

Congregazione per gli Istituti di vita consacrata e le Società di vita apostolica

*Rallegrati,
piena di
grazia!*



ROSARIO MEDITATO
ORDO VIRGINUM - MAGGIO 2021



Città del Vaticano, 13 maggio 2021
Solennità dell'Ascensione del Signore

Carissime consacrate dell'*Ordo virginum*,

nel marzo del 2020 siamo stati costretti a rinviare l'Incontro internazionale con cui intendevamo celebrare solennemente il cinquantesimo anniversario della promulgazione del Rito di consacrazione delle vergini rinnovato. Purtroppo la pandemia non ci permette ancora di fissare la data di un vostro raduno a Roma, ma non ci impedisce di mantenere vivo il senso della comunione tra voi e con la Sede Apostolica.

Nel Messaggio del 31 maggio 2020, Papa Francesco vi ha esortato a non spegnere la profezia della vostra vocazione e ad esprimerla «nella sinfonia della Chiesa, che è edificata quando può riconoscere in voi delle donne capaci di vivere il dono della sororità». In questo spirito lo scorso anno avete condiviso una Veglia di preghiera. Pur fisicamente distanti, avete elevato la vostra preghiera, facendovi voce della Chiesa, che con amore di sposa insieme allo Spirito invoca: *Vieni, Signore Gesù!*

Anche quest'anno vi invitiamo ad una preghiera corale, con la proposta di un Rosario meditato preparato con la collaborazione di consacrate di molti Paesi. Potrete utilizzarlo per la preghiera personale o comunitaria, insieme ad altre vergini consacrate e donne in formazione, o con il Santo Popolo di Dio, nelle modalità che le circostanze vi suggeriranno.

La vita spirituale di ogni vergine consacrata si nutre della preghiera contemplativa e della familiarità con la rivelazione biblica, acquisita soprattutto attraverso la *lectio divina* e lo studio approfondito delle Scritture, e prende forma a partire dalla celebrazione dei Sacramenti e della Liturgia delle Ore, in obbedienza al ritmo proprio dell'anno liturgico. Su questo solido fondamento si innestano anche altre forme e metodi di preghiera che appartengono alla tradizione della Chiesa (cf. *Ecclesiae Sponsae Imago*, 29-30 e 35).



Infatti, «dall'unica mediazione di Cristo prendono senso e valore gli altri riferimenti che il cristiano trova per la sua preghiera e la sua devozione, primo tra tutti quello alla Vergine Maria, la Madre di Gesù. Ella occupa nella vita e, quindi, anche nella preghiera del cristiano un posto privilegiato, perché è la Madre di Gesù» (Francesco, *Udienza generale*, 24 marzo 2021).

Il Rosario è una scuola di preghiera che ci interpella, perché la meditazione dei misteri della vita del Signore ci aiuta a riconoscere l'opera di Dio nella storia, ci rende più forti nel promuovere il bene, e apre il nostro cuore a intercedere per le necessità di tutto il mondo. Durante questo mese di maggio, Papa Francesco ha invitato tutta la Chiesa a recitare coralmente il Rosario perché da tutta la Chiesa salga *"incessantemente la preghiera a Dio"* per invocare la fine della pandemia, disponendosi alla conversione necessaria a cambiare i nostri stili di vita e *"contagiare"* il mondo con la carità evangelica.

Questo Rosario meditato, che intreccia le riflessioni e le preghiere delle consacrate di molti Paesi, è un richiamo alla comunione che vi unisce nell'*Ordo virginum*. In esso si riflette il vostro impegno a coltivare la stima vicendevole e a valorizzare i doni di ciascuna. Perciò è anche un incoraggiamento reciproco a vivere con gioia la vostra vocazione, alla scuola della Vergine Maria.

In questo Anno dedicato a San Giuseppe, invochiamo la sua benedizione su tutte voi e sulle donne che si stanno preparando a ricevere la consacrazione verginale. Nel suo Messaggio per la Giornata mondiale di preghiera per le vocazioni di quest'anno, Papa Francesco ci invita a guardare a lui come *custode delle vocazioni*: sul suo esempio, possiate anche voi realizzare con prontezza e generosità il sogno che Dio ha sulla vostra vita!

João Braz Card. de Aviz
Prefetto

✠ José Rodríguez Carballo, O.F.M.
Arcivescovo Segretario



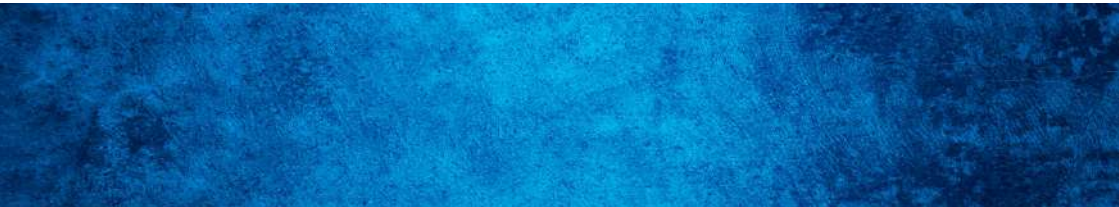
Misteri della Gioia

Recitare il Rosario è entrare in una dinamica di preghiera contemplativa. La vergine consacrata, attraverso il suo peculiare servizio di preghiera sponsale, al ritmo dell'Ave Maria si immerge nell'esperienza della Beata Vergine per essere configurata alla gioia di Dio stesso che, dal profondo del suo essere trinitario, decide di salvare l'umanità.

Dio ci rivela che l'amore è l'essenza di tutto ciò che compie: per amore crea, si fa conoscere, accompagna il suo popolo e abita la storia. E la gioia di Dio è una ragazza di Nazaret di Galilea che apre tutto il suo essere all'amore di Colui che la ama e la chiama. In lei l'umanità può tornare al disegno originario di Dio, ritrovare la speranza, cantare – grata e gioiosa – per la generosità riversata da Dio e accolta da Maria, la ragazza umile e coraggiosa che ha osato parlare con Lui e rappresentare nel suo Sì noi tutti.

E così sgrtiamo il Rosario, mentre contempliamo il mistero della vocazione di Maria e il dinamismo che nasce da questa chiamata: la voce di Dio incoraggia a mettersi in cammino, a portare l'annuncio agli altri, a renderli partecipi, a servirli, con la gioia del *Magnificat*. Cambiando il nostro sguardo, ci guida a spogliarci di noi stessi per contemplare Dio nella semplicità di un Bambino che nasce a Betlemme, per condividere con l'umanità i cammini indicati dalla legge di Dio, per comprendere l'obbedienza di Colui che è nelle cose di suo Padre.

Questi misteri attraversano il cuore orante della vergine consacrata e la fanno partecipe della gioia e della felicità dello Sposo, che si compiace dei semplici, dei piccoli, degli scartati del mondo.



Primo mistero della gioia

L'ANGELO ANNUNCIA A MARIA LA NASCITA DI GESÙ



Ecco: la vergine concepirà
e partorirà un figlio.
(Is 7,14)

Maria disse: «Eccomi, sono la serva del Signore,
avvenga di me quello che hai detto».
E l'angelo partì da lei.
(Lc 1,38)

Beata sei tu Maria, in te si è adempiuta la promessa di Dio! In te si è incarnata la Parola in cui tutto è stato creato. Grazie alla tua umiltà, Dio ha trovato in te la creatura degna di essere la Madre di suo Figlio, per salvare la nostra umanità. Ecco come il Signore onorò la verginità: scelse una vergine pura perché diventasse il suo santo tempio. E quando l'Angelo ti ha annunciato che lo Spirito abita in te, ti sei lasciata condurre dalla sua azione e hai obbedito alla insondabile volontà di Dio. A tua immagine il Figlio tuo ha fondato la sua Chiesa.

Mioly Andoniaina Ravalohery (Madagascar)

- Perché imitando il tuo «sì», siamo disponibili ad accogliere la Parola di Dio e a metterla in pratica:
Vergine delle vergini, intercedi per noi.
- Perché l'incarnazione del Figlio di Dio ci colmi di una speranza viva, fino al nostro incontro definitivo con Lui:
Vergine delle vergini, intercedi per noi.
- Perché come te possiamo dire “si compia in me la tua Parola”:
Vergine delle vergini, intercedi per noi.

Padre nostro, 10 Ave Maria, Gloria

Secondo mistero della gioia

MARIA FA VISITA ALLA CUGINA ELISABETTA



Il mio cuore esulta nel Signore.
(1Sam 2,2)

In quei giorni, Maria si alzò e andò in fretta
verso la regione montuosa, in una città di Giuda.
Entrata nella casa di Zaccaria, salutò Elisabetta.
(Lc 1, 39-40)

Maria, appena hai ricevuto il Bacio dello Spirito, nel tuo grembo materno arde l'Amore che ti spinge a donarti interamente, affinché il tuo Figlio sia glorificato. Madre vergine feconda, ti alzi in fretta, per andare a far conoscere il Suo Nome attraverso la sollecitudine della carità. Meraviglia di ciò che accade, stupore per la manifestazione del Dio vivente, lode che si eleva, esultanza che si diffonderà di età in età. Noi trasaliremo di gioia al soffio dello Spirito, alla voce di Cristo sposo dell'umanità, al mormorio del Padre, per cantare con te il nostro Magnificat e glorificare Dio in eterno!

Pascale de Montigny (Canada)

- Perché con sollecitudine sappiamo metterci in cammino e servire i fratelli:
Maria, intercedi per noi!
- Perché non venga mai meno la fede nelle promesse di Dio:
Maria, intercedi per noi!
- Perché sentiamo sempre lo Spirito del Dio-Amore in noi:
Maria, intercedi per noi!

Padre nostro, 10 Ave Maria, Gloria

Terzo mistero della gioia

GESÙ, IL FIGLIO DI DIO, NASCE DALLA VERGINE MARIA



Un bambino è nato per noi.
(Is 9,5)

Appena gli angeli si furono allontanati da loro, verso il cielo, i pastori dicevano l'un l'altro: «Andiamo dunque verso Betlemme, vediamo questo avvenimento che il Signore ci ha fatto conoscere».

Andarono, senza indugio, e trovarono Maria e Giuseppe e il bambino, adagiato nella mangiatoia. E dopo averlo visto, riferirono ciò che del bambino era stato detto loro.

(Lc 2,15-17)

Quale eccesso d'amore manifesta la tua nascita, amore con cui Dio vuole conquistare i nostri cuori! A Betlemme Gesù e la Vergine Maria ci hanno dato esempi luminosi di umiltà, povertà e mortificazione, perché gli uomini e le donne amino queste virtù con tutto il cuore. Come i pastori, contempliamo Dio che si rivela nella piccolezza e nella semplicità di un bambino, e pieni di gioia annunciamo a tutti: questo Bambino è il nostro Dio, il nostro Creatore, il nostro Padre, il nostro Fratello, il nostro Maestro, il nostro Amico. E Maria è la nostra Madre, la nostra Maestra, la nostra Amica.

Edith Palomo Barragán (Colombia)

- Perché tutta l'umanità sia raggiunta dall'annuncio della salvezza:
Madre, mostra Gesù al mondo!
- Perché la vita sia sempre accolta, protetta, valorizzata:
Madre, mostra Gesù al mondo!
- Perché la nascita di Gesù, la sua vita e il suo donarsi a noi, ci spingano a lottare per un mondo migliore:
Madre, mostra Gesù al mondo!

Padre nostro, 10 Ave Maria, Gloria

Quarto mistero della gioia

MARIA E GIUSEPPE PRESENTANO GESÙ AL TEMPIO



Redimerà Israele da tutte le sue colpe.
(Sal 130,8)

Quando furono compiuti i giorni
della loro purificazione rituale, secondo la Legge di Mosè
portarono il bambino a Gerusalemme,
per presentarlo al Signore, come scritto
nella Legge del Signore:
Ogni maschio primogenito sarà sacro al Signore.
(Lc 2,22-23)

La tua profezia, Simeone, non è rivolta solo a Maria; è per tutti coloro che seguono Cristo. La spada del dolore trapassa i nostri cuori: guerre, ingiustizie, persecuzioni, incomprensioni, malattie. La vittoria viene da un Bambino, l'Amore incarnato. Questo Amore ci dà la forza, la grazia e il coraggio di affrontare il dolore. Come Maria, nostra madre, che conservava tutto nel suo cuore, in pace, in questo incontro presentiamo noi stessi: ti offriamo, o Signore, la nostra vita perché Tu la benedica e la renda una luce che brilla di speranza nonostante il buio. La nostra attesa non delude, ma fiorisce di gioia.

Anan Alkass Yousif (Iraq)

- Perché i genitori aiutino i figli a riconoscere il primato di Dio in ogni cosa.
Intercedi per noi, Madre!
- Perché i figli crescano in libertà e responsabilità, imparando ad amare.
Intercedi per noi, Madre!
- Perché gli anziani sappiano dare testimonianza che Dio è fedele e compie sempre le sue promesse.
Intercedi per noi, Madre!

Padre nostro, 10 Ave Maria, Gloria

Quinto mistero della gioia

MARIA E GIUSEPPE RITROVANO GESÙ NEL TEMPIO, FRA I DOTTORI



Nella tua volontà è la mia gioia.
(Sal 119 [118],16)

Al vederlo restarono stupiti, e sua madre gli disse:
«Figlio, perché ci hai fatto questo? Ecco,
tuo padre ed io, angosciati, ti cercavamo».
Ed egli rispose: «Perché mi cercavate? Non sapevate
che io devo occuparmi delle cose del Padre mio?».
(Lc 2,48-49)

Quale gioia, quale sollievo, Maria, quando hai ritrovato il tuo Figlio! Ma in quel momento, Gesù ti ha sorpreso con la sua domanda: cosa significa che Egli deve stare nella casa di suo Padre? Portando nel cuore questa domanda, ti sei preparata a vivere il tempo del suo ministero pubblico, della sua Passione, della sua Pasqua. Noi ora sappiamo che siamo tempio di Dio e che Gesù vive in noi. Insegnaci, Maria, a non aver paura delle domande difficili che la vita ci propone, e aiutaci ad approfondire la nostra fede ascoltando e interrogando Gesù, nella certezza che il suo amore non ci abbandona mai.

Bernadette Chen (Nuova Zelanda)

- Quando ci troviamo distanti da Gesù, o lo escludiamo dalla nostra vita:
Maria, guidaci a Gesù!
- Quando proviamo tristezza, angoscia, solitudine:
Maria, guidaci a Gesù!
- Quando come cristiani cerchiamo insieme la volontà di Dio:
Maria, guidaci a Gesù!

Padre nostro, 10 Ave Maria, Gloria



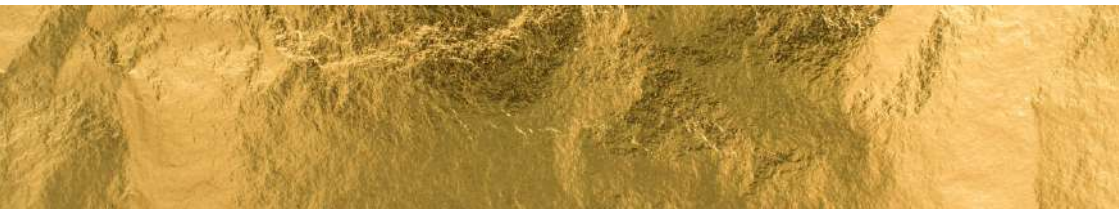


Misteri della Luce

Contemplare i misteri luminosi ci aiuta a diventare discepoli. Con il respiro della Madre andiamo in pellegrinaggio dal Giordano a Cana e apprendiamo che Dio si manifesta con segni inaspettati quando «facciamo quello che ci dice». Con il sussurro della Madre che si fa pellegrina nel silenzio, guardando sempre a suo Figlio, andiamo da Cafarnaò al lago di Tiberiade. E contemplando Cristo sul Tabor, con dieci Ave Maria le chiediamo: come hai capito, Maria? È stata l'intera esistenza di Gesù a illuminare la tua esistenza, anche con le sue oscurità.

Anche la vergine consacrata si immerge nella scuola dello Sposo, come discepola fedele, che pende dalle sue labbra, attenta ai suoi gesti, alle sue parole e ai suoi silenzi. Così la luce della vita e del mistero di Dio, che illumina la Madre, illumina chi prega il rosario e lo conduce all'Eucaristia, mistero che fonde l'eternità con il tempo, nel nostro spazio, dove avviene l'unione intima, la comunione totale. Lì, ascoltiamo Maria ripetere come a Cana: «Qualsiasi cosa dirà, fatela!», e rivolgiamo i cuori e gli occhi a Gesù che dice: «Fate questo in memoria di me»...

Vivere le beatitudini è memoria di Gesù, guarire i cuori è memoria di Gesù, insegnare come il Maestro è memoria di Gesù, aiutare l'umanità a rialzarsi è memoria di Gesù che, accolta, ci fa Eucaristia, ci rende discepoli missionari. Pregare il rosario attraverso i misteri luminosi ci porta ad essere Eucaristia, a vivere in intimità con Dio e in rendimento di grazie, in una donazione totale, dal valore eterno, che si riversa nel tempo.



Primo mistero della luce

GESÙ È BATTEZZATO DA GIOVANNI NEL GIORDANO



Tu sei mio figlio.
(Sal 2,7)

Mentre tutto il popolo veniva battezzato
e Gesù, ricevuto anche lui il battesimo,
stava in preghiera,
il cielo si aprì e discese sopra di lui lo Spirito Santo.
(Lc 3,21-22)

"Tu sei il mio figlio amato", ti ha detto il Padre al tuo battesimo nel Giordano. I cieli si aprirono e lo Spirito Santo discese su di te sotto forma di colomba per suggellarlo. Il tuo desiderio più profondo, Signore, è quello di attrarre noi in questa intima relazione d'amore del Dio Trino. Rendici pronti, pieni di gioia e di amore, a corrispondere al tuo desiderio. Vogliamo accogliere questo invito ed entrare nell'amore eterno tra Padre, Figlio e Spirito Santo.

Elfriede Demml (Austria)

- Maria, freschezza di limpide acque, liberaci dalle tentazioni perché come te siamo sempre pure di cuore.
Prega per noi!
- Maria, sorgente di armonia, inondaci della tua grazia perché la nostra vita rifletta la tua bellezza.
Prega per noi!
- Maria, torrente di misericordia, aiutaci a riconoscere i nostri peccati, affinché possiamo ricevere il perdono di Dio.
Prega per noi!

Padre nostro, 10 Ave Maria, Gloria

Secondo mistero della luce

GESÙ PRESENTE ALLE NOZZE DI CANA TRASFORMA L'ACQUA IN VINO



Hai moltiplicato la gioia.
(Is 9,2)

Colui che dirigeva il banchetto ...
chiamò lo sposo e gli disse:
«Tutti mettono in tavola il vino buono all'inizio e,
quando si è già bevuto molto, quello meno buono.
Tu invece hai tenuto da parte il vino buono finora».
(Gv 2,9-10)

La pace regnava alle Nozze di Cana dove la Vergine Maria ha spinto suo Figlio Gesù a compiere il suo primo segno. E così, Lei dona suo Figlio al mondo: il suo Corpo e il suo Sangue offerti per tutti. Amen.

Fizia Haddadi Souhila (Algeria)

- Donna attenta ai bisogni degli altri, insegnaci ad essere sensibili e premurosi verso i nostri fratelli.
Rendici simili a te!
- Donna della Nuova Alleanza, aiuta gli sposi a rinnovare ogni giorno la fedeltà e la reciproca dedizione.
Rendici simili a te!
- Donna della festa, riempi i consacrati e le consacrate della gioia di essersi donati interamente a Dio.
Rendici simili a te!

Padre nostro, 10 Ave Maria, Gloria

Terzo mistero della luce

GESÙ ANNUNCIA IL REGNO DI DIO



La tua salvezza ho proclamato.
(Sal 40 (39),11)

Gesù andò nella Galilea, proclamando il vangelo di Dio,
e diceva: «Il tempo è compiuto e il regno di Dio è vicino;
convertitevi e credete nel Vangelo».
(Mc 1,14-15)

Signore Gesù, quando Tu proclami il Vangelo di Dio, si avvera il Magnificat, il canto di lode che è sgorgato dal cuore di tua Madre: "ha misericordia di coloro che lo temono... e ha innalzato gli umili". Dopo i trent'anni vissuti accanto a Maria, a Nazareth, è giunto il tempo della salvezza. Tu proclami la buona novella che Dio è nostro Padre. Anche io sono chiamata a proclamare questo grande annuncio ogni giorno, essendo segno della tua presenza nel mondo attraverso la mia consacrazione. Che io possa essere fedele a questo dono. Con la grazia di questo mistero di luce, nella mia vita risplenda la dignità della mia vocazione.

Barbara Swieciak (USA)

- Vergine del "sì", attrai al Signore i catecumeni e coloro che non conoscono Dio.
Illumina il nostro cammino!
- Modello di vita cristiana, accompagna i giovani che si interrogano sulle scelte importanti per la loro vita.
Illumina il nostro cammino!
- Donna delle beatitudini, consola coloro che soffrono la persecuzione a causa del Vangelo.
Illumina il nostro cammino!

Padre nostro, 10 Ave Maria, Gloria

Quarto mistero della luce

GESÙ SI TRASFIGURA DAVANTI AI DISCEPOLI



Rivestito di maestà e di splendore.
(Sal 104 [103],1)

Mentre pregava, il suo volto cambiò d'aspetto
e la sua veste divenne candida e sfolgorante.
Ed ecco, due uomini conversavano con lui:
erano Mosè ed Elia, apparsi nella gloria, e parlavano
del suo esodo, che stava per compiersi a Gerusalemme.
(Lc 9, 29-31)

Insegnami a pregare. Lo Spirito ti conduce sul monte santo, all'incontro con il Padre. La gloria di Dio si fa manifesta nello splendore della sua luce e tu appari radioso e trasfigurato. Parlami, Gesù, Dio e uomo, di questa intimità in cui ti vedo avvolto, pieno di forza e vitalità infinita, di pace, amore, gioia, serenità, dolcezza; che ordinariamente rimane nascosta nell'umanità e che invece in questo momento esplose in bellezza, luce e bontà. Hai visto anche apparire, gloriosi, Mosè ed Elia, confermandoci così i misteri della fede, sapendo che tutto questo prefigurava la tua gloriosa resurrezione e la vita eterna! Com'è bello stare qui!

Marivelia Ruiz Mora (Nicaragua)

- Rallegrati Maria, splendore della carità divina. Mostraci il tuo Figlio amato, nel quale il Padre si è compiaciuto.
Madre dell'Amore, ascoltaci!
- Rallegrati Maria, fascino della purezza. Che l'ascolto di Gesù trasformi il nostro modo di pensare, di giudicare, di agire.
Madre dell'Amore, ascoltaci!
- Rallegrati Maria, profezia della Gerusalemme del cielo. Che il nostro cuore aneli sempre a vedere il volto del Signore.
Madre dell'Amore, ascoltaci!

Padre nostro, 10 Ave Maria, Gloria

Quinto mistero della luce

GESÙ DURANTE L'ULTIMA CENA ISTITUISCE L'EUCARISTIA



Stabilirò per voi un'alleanza eterna.
(Is 55,3)

Mentre mangiavano, prese il pane e recitò la benedizione, lo spezzò e lo diede loro, dicendo: «Prendete, questo è il mio corpo». Poi prese un calice e rese grazie, lo diede loro e ne bevvero tutti. E disse loro: «Questo è il mio sangue dell'alleanza, che è versato per molti. (Mc 14, 22-24)

Non era sufficiente per te Signore venire nel nostro mondo e nella nostra storia, prendere il nostro corpo, soffrire e morire per la nostra salvezza; non era sufficiente per te lasciarci la tua parola, luce per il nostro cammino. Hai voluto lasciarci te stesso nell'Eucaristia come 'alleanza eterna' e cibo dell'anima e del corpo! E noi Signore, davanti ad un amore così grande, non possiamo che rimanere stupiti e pieni di gratitudine. Ed ogni volta mangiamo il tuo corpo e beviamo il tuo sangue, ci uniamo all'esperienza di Maria tua madre quando ti ha portato nel suo grembo; e così assieme a lei diventiamo con te una cosa sola.

Dalia Kandalaft (Giordania)

- Santuario della presenza divina, rinnova in noi il desiderio di partecipare alla mensa eucaristica con purezza, umiltà e devozione.
Madre della Chiesa, prega per noi!
- Altare immacolato del tuo Figlio, sostieni il Papa, i vescovi, i presbiteri e i diaconi nel loro servizio al popolo santo di Dio.
Madre della Chiesa, prega per noi!
- Tabernacolo dell'Incarnazione, ravviva in noi lo spirito di adorazione, di lode, di intercessione.
Madre della Chiesa, prega per noi!

Padre nostro, 10 Ave Maria, Gloria





Misteri del Dolore

Condividere la gioia e condividere il dolore: comunione di vita che la vergine consacrata impara percorrendo la strada del sacrificio di Gesù, dell'offerta dell'umiliazione più profonda, della vergogna della superficialità, dell'abbandono assoluto sulla Croce.


In questo itinerario incontra di nuovo l'esperienza della Madre che condivide la sorte di suo Figlio. Contemplando nella pace il mistero del dolore, la vergine consacrata si unisce a Cristo sofferente, mentre ogni Ave Maria la pone in sintonia con il dolore della Madre.

Un dolore che, condiviso con il Figlio, diventa redentore e salvatore.

E Maria, la Madre, ripete il suo rosario di Sì, mentre l'eco di Nazareth, piena di luce e di gioia, la sostiene con la fede. Pregare i misteri dolorosi ci porta al cuore del dono e del sacrificio, ci porta al peso specifico della *kenosis* di Dio in Gesù, che Maria ha dovuto soppesare, ruminare, accogliere, comprendere, accettare nella propria esperienza di donna, piccola e limitata umanità.

Donna del Sì anche al Getsemani e di fronte alla crudeltà dell'umanità, Donna del Sì di fronte superficialità dell'essere umano, Donna del Sì nel peso del dolore che si accoglie, Donna del Sì nel momento supremo della Croce, Donna del Sì.

Pregare i misteri dolorosi è riecheggiare una strofa dello *Stabat Mater*: "*Eia, Mater, fons amoris...* Dolce Madre, fonte d'amore, fammi sentire il tuo dolore, affinché io possa piangere con te. Fa' che il mio cuore arda per Cristo, configurandomi a Lui nell'amore".



Primo mistero del dolore

GESÙ PREGA E SUDA SANGUE NELL'ORTO DEGLI ULIVI



Il Signore ... mi ha plasmato
suo servo dal seno materno.

(Is 49,5)

Gesù si allontanò da loro circa un tiro di sasso,
cadde in ginocchio e pregava dicendo:
«Padre, se vuoi, allontana da me questo calice!
Tuttavia, non sia fatta la mia, ma la tua volontà».
(Lc 22,41-42)

Signore Gesù, in quale contemplazione ti sei immerso nelle profondità della tua anima per unirti alla volontà dell'eterno Padre, pur essendo afflitto dal più grande dolore! In ginocchio, in un atto d'amore e di umiltà, rinnegando te stesso, ti sei offerto per adempiere i disegni divini. Beato sei tu, Gesù, che hai camminato nella volontà del Padre celeste fino al tuo ultimo respiro! E beata anche la vergine consacrata e ogni tuo discepolo che nella tribolazione, nel mezzo della prova più sconcertante, non esita né vacilla nel compiere la tua volontà!

Maria Luisa Meza (Salvador)

- Nell'angoscia e nel timore la preghiera sia il nostro rifugio:
Gesù, insegnaci a pregare.
- Nella nostra debolezza la preghiera sia fonte di forza:
Gesù, insegnaci a pregare.
- Nelle difficoltà la preghiera ci renda capaci di accettare con libertà e amore la volontà del Padre:
Gesù, insegnaci a pregare.

Secondo mistero del dolore

GESÙ È FLAGELLATO DAI SOLDATI



Ho presentato il mio dorso ai flagellatori.
(Is 50,6)

Allora Pilato fece prendere Gesù
e lo fece flagellare.
(Gv 19,1)

Mio amato, stai chinando la schiena e non voglio vedere di più. Ad ogni colpo cadono su di te i peccati del mondo, i peccati del mio popolo, i miei stessi peccati. E mi trovo incapace di chiudere gli occhi. Devo guardare il tuo dolore. Devo guardare ciò di cui il male è capace. Resto qui, sentendo il suono penetrante del flagello, vedendo il sangue scorrere dalla tua schiena. Sapendo che non potrei fare altro che restare, voglio consolarti. Sentendo che non c'è nulla che ti possa confortare, voglio starti vicino. Mio amato, tu stai chinando la schiena e io vedo il tuo grande amore.

Regina Frey (Germania)

- Perché impariamo a stare vicini a coloro che soffrono l'emarginazione e il disprezzo:
Gesù, aiutaci!
- Perché abbiamo il coraggio di annunciare la tua giustizia e denunciare l'ingiustizia:
Gesù, aiutaci!
- Perché impariamo ad avere pazienza con le nostre miserie, e a sopportare i colpi che la vita ci infligge:
Gesù, aiutaci!

Padre nostro, 10 Ave Maria, Gloria

Terzo mistero del dolore

GESÙ È INCORONATO DI SPINE



Era come agnello condotto al macello.
(Is 53,7)

Allora i soldati... lo spogliarono, gli fecero indossare un mantello scarlatto, intrecciarono una corona di spine, gliela posero sul capo e gli misero una canna nella mano destra. Poi, inginocchiandosi davanti a lui, lo deridevano: «Salve, re dei Giudei!».
(Mt 27,27-29)

Gesù, nella tua Passione, tu guardi ognuno di noi, sapendo che da solo avresti sofferto questo per ognuno di noi. Mi colpiscono due immagini della tua sofferenza: la tua vulnerabilità e il tuo silenzio. Tu sei nudo davanti al male, e soffri intensamente per il peccato del mondo intero, per i miei peccati che ti trafiggono come la corona di spine. E sei silenzioso di fronte ai tuoi accusatori, radicalmente dipendente dal Padre tuo, anche quando sembra che tu sia stato abbandonato. Signore, insegnami a vivere con tanta fiducia nel Padre, nella vulnerabilità e nel silenzio, anche quando sperimento l'abbandono.

Hannah Vaughan-Spruce (Gran Bretagna)

- Re mite e umile di cuore, aiutaci a provare disgusto per tutto quello che ci allontana da te.
Sii tu il Signore del nostro cuore.
- Re di tutta l'umanità, insegnaci ad amare superando le barriere geografiche e le diversità culturali.
Sii tu il Signore del nostro cuore.
- Re della pace, non permettere che ci rassegniamo ad un mondo afflitto dal virus dell'odio e dilaniato dalle guerre.
Sii tu il Signore del nostro cuore.

Padre nostro, 10 Ave Maria, Gloria

Quarto mistero del dolore

GESÙ PERCORRE LA VIA DEL CALVARIO PORTANDO LA CROCE



Egli si è caricato delle nostre sofferenze.
(Is 53,4)

Essi presero Gesù ed egli, portando la croce,
si avviò verso il luogo detto Cranio.
(Gv 19,17)

Signore Gesù, tu hai accettato di portare la croce pesante dei peccati di tutti gli uomini, sopportando gli insulti e le umiliazioni per amore, per redimerci. Nel nostro cuore risuona quanto dicesti mentre salivi al Calvario alle donne che piangevano per te: non è per te, per le tue atroci sofferenze che dobbiamo piangere, ma per noi che addossiamo agli altri il carico del nostro egoismo, per noi che ci rifiutiamo di portare gli uni i pesi degli altri. Per questo vogliamo contemplarti e ringraziarti, perché sei il Dio che si dona a noi fino alla fine, rinunciando alla sua onnipotenza divina e manifestando un amore senza limiti.

Marie Thérèse Ingabire (Ruanda)

- Su di te prendi la croce, la mia croce, il peso dell'umanità e del mondo.
Signore, donaci la tua forza.
- Sul tuo volto si riflette il peccato dell'umanità, il nostro peccato.
Signore, donaci la tua forza.
- La croce ti schiaccia, il peccato di tutta l'umanità ti piega, cadi ma ti sollevi sempre.
Signore, donaci la tua forza.

Padre nostro, 10 Ave Maria, Gloria

Quinto mistero del dolore

GESÙ È CROCIFISSO E MUORE IN CROCE



Offrirà sé stesso in sacrificio di riparazione.
(Is 53,10)

Era già verso mezzogiorno e si fece buio su tutta la terra
fino alle tre del pomeriggio, perché il sole si era eclissato.
Il velo del tempio si squarciò a metà.

Gesù, gridando a gran voce, disse:

«Padre, nelle tue mani affido il mio spirito».

Detto questo, spirò.

(Lc 23,44-46)

Erano le tre del pomeriggio quando accaddero eventi straordinari, terribili e allo stesso tempo gloriosi: con la tua morte, Gesù, ci hai salvati. Il velo del tempio si è squarciato, simbolo del tuo cuore che è stato trafitto perché il tuo Spirito possa effondersi sull'umanità senza misura. Tu hai sperimentato la misericordia del Padre e hai usato misericordia a noi tutti. Presso la tua croce ciascuno di noi è chiamato a compiere una scelta esistenziale definitiva: decidere di accogliere l'amore di Dio che redime le nostre miserie e diventare testimone e strumento della sua misericordia.

Delia Betancourt (Bolivia)

- Dio mio, fa' che, contemplando la tua morte in croce, mi lasci attrarre dal tuo amore senza limiti.
Kyrie, eleison!
- Dio mio, insegnami a non banalizzare la croce lasciandomi dominare da un vittimismo a poco prezzo.
Kyrie, eleison!
- Dio mio, accogli in cielo tutti i defunti che si affidano alla tua misericordia.
Kyrie, eleison!

Padre nostro, 10 Ave Maria, Gloria





Misteri della Gloria

Contemplare il volto glorioso di Cristo sotto lo sguardo di sua madre è il modo migliore per contemplarlo e imparare ad amarlo.

Nei misteri gloriosi, la Vergine Maria ci accompagna nello stupore di chi di buon mattino si reca al sepolcro e vede che la pietra è stata rimossa.

Echeggia di nuovo il "Rallegrati" dell'Annunciazione, diventando annuncio di Resurrezione. "Rallegrati, Regina del Cielo" e aiutaci a capire la relazione dell'Annunciazione con la Resurrezione. "Rallegrati, Umanità", perché senza meritargli per te si è compiuta la salvezza.

E anela al Dio eterno, che puoi incontrare e che sei chiamata a testimoniare nel tempo. Cristo ha trionfato, Cristo è risorto, il male non ha più potere, Cristo è il Re vittorioso che ci salva.

Maria ha vissuto questa verità fin dalla prima volta che è stata salutata come "Piena di grazia".

La risurrezione di Cristo, la sua ascensione, l'effusione dello Spirito Santo, ci conducono a contemplare Maria Assunta e Regina. È il Figlio che la accoglie in cielo ed è il Figlio che la fa Regina.

La vergine consacrata, quando fa scorrere i grani del rosario contemplando i misteri gloriosi, è così vicina a Maria che fa esperienza del suo destino, sussulta di gioia e diventa segno visibile del Regno futuro.

Regina del cielo, rallegrati, Alleluia

Cristo, che hai portato nel grembo, alleluia,

è risorto, come aveva promesso, alleluia.

Prega il Signore per noi, alleluia.



Primo mistero della gloria

GESÙ È RISORTO E VIVO



Vita ti ha chiesto, a lui l'hai concessa.
(Sal 21 [20],5)

L'angelo disse alle donne:

«Voi non abbiate paura! So che cercate Gesù, il crocifisso.

Non è qui. È risorto».

(Mt 28, 5-6)

Gesù, tu sei veramente risorto. Tu sei la Vita e la Risurrezione. Tua madre e i tuoi amici credevano nel profondo del loro essere che la tua missione era di portare nuova vita all'intera creazione mediante la tua passione, morte e risurrezione. Anche io credo che mi hai liberato dai legami del peccato. Benedicimi, con il potere della tua risurrezione, così che io possa morire al mio peccato nelle situazioni di ogni giorno. Dammi la forza di scegliere la vita e di rifiutare ogni forma di violenza e ingiustizia. Che io possa sentire la tua voce che mi dice «Non avere paura». Come Maria, possa io vivere, servire e morire portando Nuova Vita agli altri per la tua gloria e il tuo onore.

Dora D'Rosario (Bangladesh)

- Gloria a te, Gesù. Tu sei il nostro maestro, il nostro Signore, il nostro amico, il nostro sposo.
Gloria a te!
- Gloria a te, Gesù. Tu sei la nostra salvezza, il nostro principio e il nostro compimento.
Gloria a te!
- Gloria a te, Gesù. Tu sei il Cristo risorto, che ci dà la vita.
Gloria a te!

Padre nostro, 10 Ave Maria, Gloria

Secondo mistero della gloria

GESÙ ASCENDE AL CIELO



Grande è la sua gloria.
(*Sal* 138 [137], 5)

Mentre li benediceva, si staccò da loro
e veniva portato su, in cielo.
(*Lc* 24,51)

Signore Risorto, tu hai impresso l'umanità come un sigillo sul tuo cuore. E ora noi viviamo nella nostalgia e nel desiderio di te. Quando qui tutto sarà compiuto, spogliati dalle illusioni della vita, sotto il suo sguardo amorevole ci sveglieremo all'alba del giorno senza tramonto. E improvvisamente vedremo la luce e la fiamma della tua Gloria! L'eccesso dell'Amore invaderà i nostri cuori! Ecco il mistero che l'universo potrà finalmente contemplare: il Salvatore è asceso al cielo, e attrae a sé il tesoro della creazione redenta.

Beata Bodzioch (Polonia)

- Perché l'educazione, il lavoro, la ricerca scientifica, l'arte e ogni espressione della cultura rispettino e manifestino l'altissima dignità della persona umana.
Nostro unico Re e Sacerdote, benedici il tuo popolo!
- Perché diventiamo annunciatori della nuova creazione e promotori di una ecologia integrale.
Nostro unico Re e Sacerdote, benedici il tuo popolo!
- Perché viviamo in rendimento di grazie, sapendo che tu ci attendi nella gloria.
Nostro unico Re e Sacerdote, benedici il tuo popolo!

Padre nostro, 10 Ave Maria, Gloria

Terzo mistero della gloria

LO SPIRITO SANTO SCENDE SU MARIA E GLI APOSTOLI



Effonderò il mio Spirito.
(Gl 3,1)

Tutti furono colmati di Spirito Santo
e cominciarono a parlare in altre lingue,
nel modo in cui lo Spirito
dava loro il potere di esprimersi.
(At 2,4)

O Santo Spirito, a Pentecoste hai adempiuto le antiche profezie e le promesse di Gesù. Da allora, hai guidato il cammino della Chiesa e oggi animi la nostra quotidianità. Il tuo amore ardente ci rende capaci di dare testimonianza al Signore Gesù e ci conforma a Lui; per tua grazia diventiamo uno, come Lui e il Padre sono uno. O beata Maria, madre nostra, dal tuo manto si effonde il profumo della saggezza e della potenza dello Spirito: stendilo su di noi, nuovi apostoli del tuo Figlio diletto, così che diventiamo gioiosi annunciatori del Vangelo, ognuno secondo i doni che Dio gli ha concesso.

Agatha Veronica Thomson (Ghana)

- Perché come Maria ci apriamo ad accogliere i tuoi doni:
Vieni, Spirito Santo!
- Perché come Maria diventiamo capaci
di creare legami di comunione:
Vieni, Spirito Santo!
- Perché come Maria siamo saldi nella fede
e docili alle tue ispirazioni:
Vieni, Spirito Santo!

Padre nostro, 10 Ave Maria, Gloria

Quarto mistero della gloria

MARIA È ASSUNTA IN CIELO



Il re è invaghito della tua bellezza.
(Sal 45 (44), 12)

Ralleghiamoci ed esultiamo...
perché sono giunte le nozze dell' Agnello;
la sua sposa pronta.
(Ap 19, 7)

Beata sei tu, Maria, che ora contempi con i tuoi occhi la bellezza della Gerusalemme celeste! È giunto il momento in cui si compiono le attese più profonde dei nostri cuori: l'ultimo velo del mistero viene sollevato. Quanto desidero questo momento, per partecipare alle nozze celesti del tuo Figlio, a cui ho consacrato la mia vita! Allora avranno risposta le domande che nascono nel mio cuore, quando rifletto su questo mondo e sui misteri del cielo! O Madre, benedetta sei tu, che gli angeli hanno elevato sino al tuo Figlio! Prega per me, perché anch'io possa raggiungerlo. Desidero essere pronta e degna di arrivare davanti a Lui come Sua sposa per tutta l'eternità.

Barbara Babsek e Ana Bucic (Slovenia)

- Vergine assunta in cielo, sei la stella che guida il nostro cammino.
Donna nuova, intercedi per noi!
- Madre di Cristo glorificata nel corpo e nell'anima,
sei la speranza dei malati e dei morenti.
Donna nuova, intercedi per noi!
- Sorella nostra, già sperimenti la vittoria di Dio sul peccato
e sulla morte, sei la consolazione degli afflitti.
Donna nuova, intercedi per noi!

Padre nostro, 10 Ave Maria, Gloria

Quinto mistero della gloria

MARIA È NOSTRA MADRE E REGINA DEL CIELO E DELLA TERRA



La figlia del re è tutta splendore.
(Sal 45 (44) 14)

Nel cielo apparve poi un segno grandioso:
una donna vestita di sole, con la luna sotto i suoi piedi
e sul suo capo una corona di dodici stelle
(Ap 12,1)

Dio Padre ti ha elogiata: sei la figlia del re. Sulla terra i tuoi calzari, i tuoi vestiti e gli ornamenti dei tuoi capelli erano semplici. Non hai richiamato l'attenzione su di te. Ciò che brillava sulla terra erano le tue virtù e la tua coerenza di vita nel compiere la volontà del Padre. Ma in cielo, il Padre ti ha riservato gli ornamenti più belli. Ti ha vestita con il sole, la luna ti adorna i piedi e la tua corona è il diadema delle dodici tribù di Israele. Ti ha innalzata al cielo affinché da lì tu sia la nostra luce, la nostra guida e la nostra protettrice. La tua fedeltà ha conseguito il premio più grande che una figlia di Dio possa desiderare: Gesù, Re dell'Universo, ti ha voluta accanto a sé.

Wanda Rivera Márquex (Portorico)

- Regna nelle nostre famiglie perché educino uomini e donne forti nella fede, nella speranza e nella carità.
Ti invociamo, Maria!
- Regna sopra i nostri governanti, perché difendano la dignità umana e promuovano la pace nel mondo.
Ti invociamo, Maria!
- Regna nella Chiesa perché sia discepola e missionaria, e accompagni tutti gli uomini nel cammino della salvezza eterna.
Ti invociamo, Maria!

Padre nostro, 10 Ave Maria, Gloria



Salve, o Regina, madre di misericordia...

Litanie Lauretane

Signore, pietà

Signore, pietà

Cristo, pietà

Signore, pietà.

Cristo, ascoltaci.

Cristo, esaudiscici.

Padre del cielo, che sei Dio,

abbi pietà di noi.

Figlio, Redentore del mondo, che sei Dio,

Spirito Santo, che sei Dio,

Santa Trinità, unico Dio,

Santa Maria,

prega per noi.

Santa Madre di Dio,

Santa Vergine delle vergini,

Madre di Cristo,

Madre della Chiesa,

Madre di misericordia,

Madre della divina grazia,

Madre della speranza,

Madre purissima,

Madre castissima,

Madre sempre vergine,

Madre immacolata,

Madre degna d'amore,

Madre ammirabile,

Madre del buon consiglio,

Madre del Creatore,

Madre del Salvatore,

Vergine prudente,

Vergine degna di onore,

Vergine degna di lode,



Vergine potente,
Vergine clemente,
Vergine fedele,
Specchio di perfezione,
Sede della Sapienza,
Fonte della nostra gioia,
Tempio dello Spirito Santo,
Tabernacolo dell'eterna gloria,
Dimora consacrata di Dio,
Rosa mistica,
Torre della santa città di Davide,
Fortezza inespugnabile,
Santuario della divina presenza,
Arca dell'alleanza,
Porta del cielo,
Stella del mattino,
Salute degli infermi,
Rifugio dei peccatori,
Conforto dei migranti,
Consolatrice degli afflitti,
Aiuto dei cristiani,
Regina degli angeli,
Regina dei patriarchi,
Regina dei profeti,
Regina degli Apostoli,
Regina dei martiri,
Regina dei confessori della fede,
Regina delle vergini,
Regina di tutti i santi,
Regina concepita senza peccato,
Regina assunta in cielo,
Regina del rosario,

prega per noi.



Regina della famiglia,
Regina della pace,
Agnello di Dio che togli i peccati del mondo,
perdonaci, Signore.
Agnello di Dio che togli i peccati del mondo,
ascoltaci, Signore.
Agnello di Dio che togli i peccati del mondo,
abbi pietà di noi.
Prega per noi, Santa Madre di Dio.
E saremo degni delle promesse di Cristo.

prega per noi.

PREGHIAMO

Concedi ai tuoi fedeli, Signore Dio nostro,
di godere sempre la salute del corpo e dello spirito,
per la gloriosa intercessione di Maria santissima,
sempre vergine, salvaci dai mali che ora ci rattristano
e guidaci alla gioia senza fine.
Per Cristo nostro Signore. Amen.



*Salve, custode del Redentore,
e sposo della Vergine Maria.
A te Dio affidò il suo Figlio;
in te Maria ripose la sua fiducia;
con te Cristo diventò uomo.*

*O Beato Giuseppe,
mostrati padre anche per noi,
e guidaci nel cammino della vita.
Ottienici grazia,
misericordia e coraggio,
e difendici da ogni male. Amen.*



LÆTARE, GRATIA PLENA

♩ = 110

Soprano

Contralto

F B \flat F C Dm B \flat C F

Læ - ta - re, gra - ti - a ple - na, Ma - ter De - i, Vir - go vir - gi -

Læ - ta - re, gra - ti - a ple - na, Ma - ter De - i, Vir - go vir - gi -

S.

A.

8

F F B \flat F Dm B \flat C F

num! Læ - ta - re, gra - ti - a ple - na, Ma - ter no - stra, Ma - ri - a!

num! Læ - ta - re, gra - ti - a ple - na, Ma - ter no - stra, Ma - ri - a!

Lætare, gratia plena,
Mater Dei,
Virgo virginum!
Lætare, gratia plena,
Mater nostra, Maria!

*Rallegrati, piena di grazia,
Madre di Dio,
Vergine delle vergini!
Rallegrati, piena di grazia,
Madre nostra, Maria!*

Si ringraziano:

le vergini consacrate che hanno scritto le meditazioni sui misteri del Rosario;

Pilar Macarro Sancho (Spagna) per le introduzioni ai misteri;

Mónica ChofréVivó (Spagna) e Teresa Sosa Rodríguez (Spagna) per le intercessioni;

Annalisa Vigani (Italia) per le illustrazioni;

Antonietta Palumbo (Italia) per la composizione grafica.

*Un grazie anche ad Alessia Rinaldi (Italia) per aver
coordinato il lavoro di traduzione e a tutte le vergini consacrate
che hanno collaborato offrendo questo servizio:*

Maria Augusta Barbosa (Brasile) - Gladys Anhai Biorci Magagnini (Spagna)

Inge Da Tos (Svizzera) - Pascale de Montigny (Canada) - Regina Frey (Germania)

Dawn Hausmann (USA) - Lydie Kiekie (Italia) - Serena Marangoni (Italia)

Florence Motte (Francia) - Elina Paganotto (Argentina)

Purificación Pérez Hernández (Spagna) - Cristiana Pieri (Italia)

Grażyna Piłkowska (Polonia) - Pilar Rodríguez Rueda (Spagna)

Sephora Tang (Canada) - Caterina Zuccaro (Francia)

